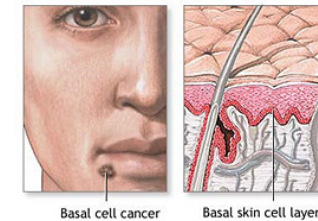
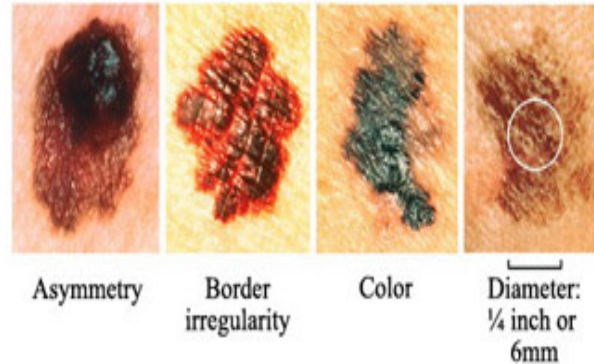


มะเร็งผิวหนัง (Skin cancer)



มะเร็งผิวหนัง (skin cancer)

เป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดประมาณร้อยละ 5 ของโรคมะเร็งทั้งหมด พบมากในผู้ที่มีอายุมากกว่า 40 ปี และพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง 2 เท่า มะเร็งผิวหนังเป็นมะเร็งที่สามารถพบได้เร็วกว่ามะเร็งชนิดอื่น เนื่องจากเห็นได้จากภายนอก สามารถรักษาให้หายขาดได้ **ธรรมชาติของมะเร็งผิวหนัง** จะขยายตัวค่อนข้างช้า บางรายอาจนานถึง 5-10 ปี แต่ถ้าไม่รักษาจะมีผลต่ออวัยวะใกล้เคียงไปจนถึงเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้

สาเหตุ

1. การถูกแสงแดดมากเกินไปเป็นสาเหตุสำคัญที่สุดที่ทำให้เกิดมะเร็งผิวหนัง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง แสงแดดในช่วงเวลา 10.00-15.00 น. ซึ่งช่วงเวลานี้มีความเข้มข้นของรังสีอัลตราไวโอเล็ตสูงสุด
2. มะเร็งผิวหนังมักพบในแผลเรื้อรังที่มีการระคายเคืองเป็นเวลานานๆ หูด ฝ้า ปาน ที่มีการระคายเคืองเรื้อรังอาจกลายเป็นมะเร็งได้
3. เกิดจากการระคายเคือง ของสารเคมี เช่น การได้รับสารหนูในปริมาณสูง โดยเฉพาะยาที่มีส่วนประกอบของสารหนู ทั้งยาแผนโบราณ ยาจีน ยาไทย เมื่อรับประทานนานๆ จะทำให้เป็นโรคมะเร็ง และกลายเป็นมะเร็งในที่สุด บางรายอาจได้รับจากแหล่งน้ำและอาหาร

กลุ่มเสี่ยง



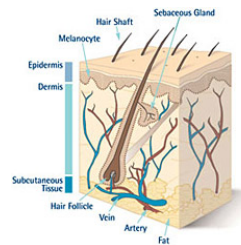
1. ผู้ที่ถูกแสงแดดมาก
2. ผู้ที่มีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็ง
3. คนผิวขาวที่ไวต่อการถูกแสงแดดไหม้

อาการ

อาการของมะเร็งผิวหนัง ส่วนใหญ่เริ่มจากการเปลี่ยนแปลงของไฟ ปาน หรือเริ่มต้นเป็นแผลเล็กๆ แล้วค่อยๆ ขยายขึ้น ผิวขรุขระ อาจมีสีดำที่ขอบๆ และเมื่อเป็นมากจะเป็นก้อนที่คล้ายดอกกะหล่ำปลี มะเร็งผิวหนังส่วนใหญ่มักพบบริเวณใบหน้า แขน ขา ฝ่ามือ ฝ่าเท้า และลำตัว

มะเร็งผิวหนังชนิดต่างๆ

1. มะเร็งผิวหนังที่เกิดจากเซลล์ในชั้นฐานของหนังกำพร้า (Basal Cell Carcinoma) เกิดจากเซลล์ในชั้นฐานของหนังกำพร้า เป็นมะเร็งผิวหนังที่ร้ายแรงน้อย เพราะเกิดบริเวณชั้นตื้นๆ
2. โรคมะเร็งผิวหนังที่เกิดจากเซลล์ในชั้นหนังกำพร้า (Squamous Cell Carcinoma) เกิดจากเซลล์ในชั้นหนังกำพร้า มีลักษณะนูน แดง ผิวหนังแตกเป็นแผล เลือดออกง่าย ลักษณะคล้ายกับมะเร็งที่เกิดจากเซลล์ในชั้นฐานของหนังกำพร้า แต่การลุกลามมักเร็วกว่า โดยมักจะลุกลามลงลึกสู่ด้านล่างของเซลล์ผิวหนัง ถ้าคลำดูผิวหนังด้านล่างมักจะพบว่าเป็นก้อนแข็งๆ
3. มะเร็งผิวหนังที่เกิดจากเซลล์สร้างเม็ดสี (Malignant Melanoma) เกิดจากเซลล์สร้างเม็ดสีมีลักษณะคล้ายไฟหรือซีแมลงวัน หรือเป็นจุดดำบนผิวหนัง



การวินิจฉัย

การตรวจวินิจฉัยมะเร็งผิวหนัง สามารถทำได้ไม่ยาก โดยการตรวจร่างกายอย่างละเอียด และการตัดชิ้นเนื้อไปวิเคราะห์ชนิดของเซลล์มะเร็งด้วยกล้องจุลทรรศน์ เป็นการวินิจฉัยทางพยาธิวิทยา

การรักษา

1. การรักษามะเร็งผิวหนังมีหลายวิธี ขึ้นอยู่กับชนิด ขนาด และตำแหน่งที่เป็นมะเร็ง

2. การใช้ยาเคมีบำบัด และรังสีรักษา เสริมการผ่าตัด จะทำให้มีโอกาสมหายขาดมากขึ้นในมะเร็งระยะลุกลาม
3. การฉีไฟฟ้า และการรักษาด้วยแสงเลเซอร์ ได้ผลดีในบางรายการฉายแสงหรือการใช้วิธีเคมีบำบัดซึ่งเป็นยาฆ่าเซลล์มะเร็ง
4. การรักษามะเร็งผิวหนัง โดยใช้วิธีการผ่าตัดเอาส่วนที่เป็นมะเร็งออกให้กว้าง และบางครั้งต้องตัดต่อมน้ำเหลืองที่เป็นทางกระจายของมะเร็ง แล้วแต่ตำแหน่งที่เป็นออก



การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด

การดูแลหลังผ่าตัด

1. ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาลอย่างเคร่งครัด
2. การทำความสะอาดแผลผ่าตัดในระยะนี้ จะต้องระมัดระวังในเรื่องความสะอาดปราศจากเชื้อให้มากที่สุด ส่วนในรายละเอียดของเทคนิควิธีการทำแผลก็จะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับชนิดและตำแหน่งที่ทำการผ่าตัด

แผลบริเวณ	การตัดไหมหลังผ่าตัด
ศีรษะและหน้า	5-7 วัน

ลำตัวที่ผิวหนังไม่ตึงมาก	7 วัน
แขนขาหรือที่ผิวหนังตึงมาก	7-10 วัน
ข้อเข่า ข้อศอกที่มีการเคลื่อนไหวมาก หรือ ฝ่าเท้า	10-14 วัน ผลจะหายช้ากว่า บริเวณอื่นการ

3. การหลีกเลี่ยงจากแสงแดดเป็นการป้องกันมะเร็งผิวหนังที่ดีที่สุด โดยใช้ครีมกันแดดที่มีค่า SPF > 15
4. หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดมะเร็งผิวหนัง เช่น การทานยาที่มีส่วนผสมของสารหนู
5. หมั่นสังเกตความผิดปกติของไฟ หรือขี้แมลงวัน หากพบว่าผิวหนังที่ผิดปกติให้รีบพบแพทย์เพื่อทำการรักษา
6. หลีกเลี่ยงภาวะที่เสี่ยงต่อการระคายเคืองของผิวหนัง เช่น การสัมผัสสารเคมีบ่อยๆ หรือ การใช้วัตถุขูดถูผิวหนังอย่างแรงๆบางชนิด

การปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน.....

จัดทำโดย

พยาบาลเฉพาะทางศัลยกรรมตกแต่ง

ห้องผ่าตัด โรงพยาบาลลำปาง

054 – 237400 ต่อ 3300

