

กระดูกโหนกแก้มหัก (Fracture Of Zygoma)

การได้รับการเจ็บบริเวณใบหน้ามักจะเกิดจากแรงที่มากกระแทกบริเวณใบหน้า ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ

1. แรงจากความเร็วสูง เช่น อุบัติเหตุจากรถยนต์ หรือจากอาวุธปืน อันตรายจากแรงความเร็วสูงมักมีรุนแรง เกิดผลกระทบต่ออวัยวะหลายอย่าง เช่น สมอง อวัยวะช่องท้อง ทรวงอก รวมถึงแขน ขา

2. แรงจากความเร็วต่ำ เช่น การหกล้ม หรือถูกชน แรงจากความเร็วต่ำมักจะเป็นเฉพาะกับบริเวณนั้น อวัยวะส่วนอื่นอาจไม่ถูกกระทบกระเทือน

พยาธิสภาพ

เมื่อมีแรงมากกระแทกกระดูกโหนกแก้มแรงจะกระจายไปตามรอยต่างๆ กระดูกส่วนใดจะหักก็ ขึ้นอยู่กับความหนาแน่นของส่วนนั้นๆ ถ้ามีการแตกหักมักจะเกิดบริเวณรอยต่อ หรือมีการหักร่วมกับกระดูกอื่นๆ

อาการและอาการแสดง

1. บวมที่เปลือกตาและโหนกแก้ม
2. เลือดออกใต้เยื่อบุตา จมูก
3. ช่องระหว่างตาแคบลง
4. ขอบตาด้านข้างตกลงล่าง โหนกแก้มยุบ
5. เห็นภาพซ้อน และตาบวม
6. อ้าปากลำบาก
7. ปวดชา ที่แก้มและริมฝีปากบน

การตรวจและวินิจฉัย

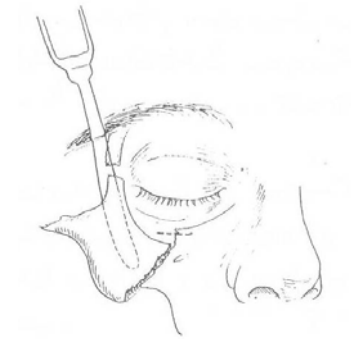
1. ชักประวัติ
2. ตรวจร่างกายโดยการคลำ
3. การตรวจด้วยภาพรังสีได้แก่ X – Ray และ การทำ CT scan

การรักษา

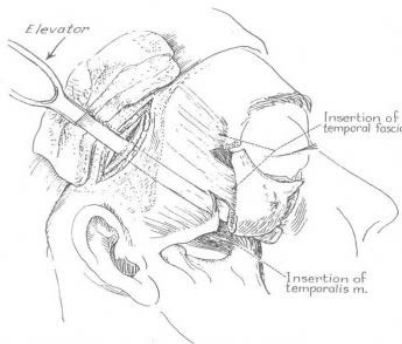
1. *Conservative* ทำในรายที่ไม่มีการเคลื่อนของรอยแตกหรือข้อบ่งชี้ของการผ่าตัด
2. การผ่าตัดจัดกระดูกให้เข้าที่ (*Open Reduction*)
3. การผ่าตัดจัดกระดูกให้เข้าที่แล้วยึดติดด้วยลวด ขึ้นอยู่กับตำแหน่ง และลักษณะของบริเวณที่แตกหัก

วิธีผ่าตัดที่นิยมทำมี 3 วิธี

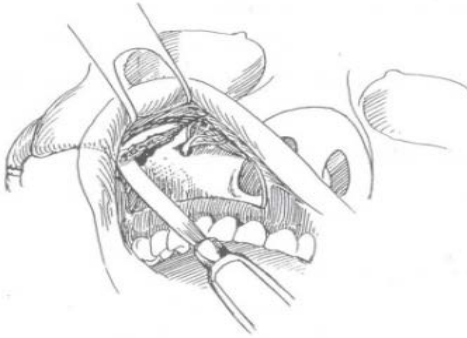
1. การผ่าตัดเข้าทางขมับ



2. การผ่าตัดเข้าทางหางคิ้ว



3.การผ่าตัดทางปาก



การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

- ให้งดอาหารและน้ำหลังเที่ยงคืน เพราะต้องดมยาสลบ เพื่อป้องกันการอาเจียนและสำลักเศษอาหารเข้าปอด
- ทำความสะอาดของร่างกาย ก่อนผ่าตัด 1 วัน และเช้าวันผ่าตัด อาบน้ำ สระผม แปรงฟัน และตัดเล็บให้สั้น หนวดเคราต้องโกนให้เรียบร้อย ฟันปลอม เครื่องประดับ และของมีค่าให้ถอดออกไม่นำเข้าในห้องผ่าตัด
- พักผ่อนอย่างเพียงพอ แพทย์อาจพิจารณาให้ยาระงับประสาทหรือยานอนหลับก่อนวันผ่าตัด

การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด

- รักษาความสะอาดของแผล ระวังไม่ให้ถูกน้ำ และระวังการถูกกระทบบริเวณแผลผ่าตัด
- รับประทานอาหารเหลว

การให้คำแนะนำเมื่อผู้ป่วยกลับบ้าน

1. สังเกตอาการผิดปกติของแผลผ่าตัด เช่น บวมแดง มีหนองไหล หรือแผลแยก ให้มาพบแพทย์ก่อนวันนัด
2. ให้ความสำคัญสะอาดของแผล ไม่แกะหรือเกาแผล เพราะจะทำให้เชื้อโรคเข้าสู่บาดแผลได้
3. 3 – 4 วันหลังผ่าตัดเปิดแผล และอาบน้ำได้ เวลาล้างหน้าลูบเบาๆและใช้ผ้าสะอาดซับให้แห้ง
4. ไม่ควรนอนทับแผล หรือระวังการถูกระแทกกับของแข็งบริเวณที่ทำผ่าตัด เพื่อป้องกันไม่ให้กระดูกที่จัดเข้าที่แล้วเคลื่อนหรือยุบลงอีก
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ห้ามเคี้ยวของแข็งหรือของเหนียวประมาณ 4 สัปดาห์
6. รักษาความสะอาดของปากและฟันอยู่เสมอ
7. รับประทานยาตามแพทย์สั่งและมาพบแพทย์ตามนัด

ด้วยความปรารถนาดีจาก
พยาบาลห้องผ่าตัดศัลยกรรมตกแต่ง
โรงพยาบาลลำปาง 054-237400